

OFERTA FORMATIVA 2020/2021



Perfil de Saída

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



Se necessitares, contacta o Serviço de Psicologia e Orientação para esclareceres as tuas dúvidas através do email spo@aesporto.pt

Atividades Principais

- Elaborar o plano anual de preparação, organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo, sob supervisão de um técnico de grau superior;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Saídas Profissionais

- Clubes Desportivos, Associações desportivas e Recreativas;
- Autarquias;
- Ginásios;
- Empresas de atividade desportiva.

Horas de Formação

Componentes de Formação	Disciplinas / UFCD	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)		
		1.º ano	2.º ano	3.º ano
Sociocultural	Português	100	100	120
	Língua Estrangeira I, II ou III (b)	76	72	72
	Área de Integração	112	108	-
	Educação Física	60	45	35
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	-	-
Científica	Estudo do Movimento	86	54	60
	Matemática	55	55	90
	Psicologia	46	54	-
Técnica	Introdução ao Desporto	125	150	100
	Desportos Coletivos	75	100	-
	Desportos Individuais	100	125	75
	Desportos de Ginásio	150	75	125
	Formação em Contexto de Trabalho	-	180	420

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação a gerir pela escola, no âmbito da sua autonomia pedagógica, acatando o equilíbrio da carga anual de forma a otimizar a gestão modular e a formação em contexto de trabalho.
(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

Curso Profissional de Nível 4

Duração do Curso: 3300 horas divididas por 3 anos

CONTACTOS

Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto
Rua dos Bombeiros Voluntários
2460-654 São Martinho do Porto

Telefone: 262 985 090

email: agrupamentosmp@aesporto.pt
site: www.aesporto.pt