PLANO DE AÇÃO
Projeto/Clube: S+ - Saúde Mais

Ano Letivo 2023 / 2024

Contextualização:

- **Enquadramento institucional – PEA/PAA:** Projeto de escola do Domínio A. Prestação do serviço Educativo / Objetivo Estratégico A.1. Promover o desenvolvimento e bem-estar das crianças e dos alunos / Objetivo Operacional A.1.2. Implementar ações facilitadoras do apoio ao bem-estar das crianças e dos alunos
- **Financiamento:** Sem financiamento
- **Objetivos Específicos:** Desenvolver Estilos de Vida Saudável em Contexto Escolar.

AÇÃO/ATIVIDADE	PÚBLICO-ALVO	METODOLOGIA	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO (*)
Avaliação inicial	Alunos (sinalizados por professores de Educação Física) no âmbito da avaliação inicial do Programa FITescola	Após a realização dos testes do FITescola, cada docente de EF deverá sinalizar, em ficheiro próprio, os registos dos alunos que se encontram fora da ZSAF ao nível do IMC	Setembro/outubro	Materiais específicos da disciplina de EF	100% dos alunos da escola sede
Abordagem Individual	Alunos com IMC mais elevado ou com IMC muito baixo	Apresentação do programa e entrega de autorização ou encaminhamento para o SPO	Novembro	Materiais específicos da disciplina de EF	10 a 16 alunos

Acompanhamento	Alunos abordados anteriormente	Controlo de peso/altura/perímetro abdominal Aconselhamento	Todo o ano	Materiais específicos da disciplina de EF	10 a 16 alunos
Apresentação comparativa de resultados individualmente	Alunos abordados anteriormente	Apresentação, individualmente, dos resultados obtidos a cada um dos alunos envolvidos	Maio/Junho	Materiais específicos da disciplina de EF	10 a 16 alunos

(*) Exemplos: taxas, número de alunos, …

Data:

03-10-2023

O/A Coordenador(a):

Francisco Silva